



# Cuidado Infantil de Reserva

Probablemente usted haya hecho un gran esfuerzo de planificación para encontrar el mejor cuidado posible para su niño. Pero aún los mejores servicios de cuidado infantil no siempre funcionan como un reloj. Su niño o su proveedor de cuidado infantil pueden estar enfermos. La escuela puede cerrar por entrenamiento de los maestros o por mal tiempo. Puede tener que trabajar horas extras o hacer un viaje de negocios. Cualquiera sea la razón, de vez en cuando va a necesitar tener un cuidado de reserva.

## ¿Debo pensar ahora en el cuidado de reserva?

¡Sí! Estudios recientes realizados por Work/Family Directions indicaron que uno de los principales problemas que tienen los padres que trabajan es encontrar cuidado infantil cuando los niños están enfermos o cuando hay algún problema con el cuidado normal que tienen arreglado. El mejor momento para pensar en el cuidado de reserva es cuando hace planes de cuidado infantil por primera vez. ¡Y el segundo mejor momento es ahora! He aquí algunas ideas que pueden ayudarle a empezar.

## ¿Cómo puedo empezar a planificar el cuidado de reserva?

- Hable con su compañero o cónyuge sobre sus necesidades y horarios. Una conversación tranquila ahora sobre cuál de los dos trabajos es más flexible y quién se quedó en casa la última vez va a ser mucho más fácil que una discusión acalorada a las 7 de la mañana del día en que necesita cuidado.
- Entienda cuáles sus opciones en el trabajo. Asegúrese de entender las normas para tomarse tiempo libre, tiempo por enfermedad y permiso de ausencia, para saber cuánta flexibilidad tiene cuando ocurre una emergencia.
- Piense en las necesidades de su niño. Algunos niños se entusiasman ante una situación nueva, mientras que otros se sienten molestos o atemorizados. La mayoría de los niños están mejor con un adulto y un ambiente que ya conocen. Si no puede proveer las dos cosas, ¿cuál de ellas es más importante para su niño?

## ¿Qué debo hacer primero?

- Habrá momentos en que necesite cuidado de reserva sin poderlo anticipar y sin poderlo anotar hoy en su calendario. Cualquiera sea el tipo de cuidado que use, sea un programa de cuidado infantil, un proveedor de cuidado familiar, una niñera, un amigo o un familiar, pregunte ahora sobre los días festivos y vacaciones programados. Si su niño va a la escuela, obtenga el calendario escolar y verifique las fechas de las semanas de vacaciones, lunes festivos, días de salida temprana y

vacaciones de verano. Si su niño está en un programa antes o después del horario escolar, debe ver también ese calendario. Y recuerde que aunque planifique cuidadosamente, siempre van a existir situaciones que surgen sin aviso, ¡por lo que aún tendrá que esperar lo inesperado!

## ¿Cómo encuentro un cuidado infantil de reserva?

- ¡El Programa de Recursos Familiares de su comunidad puede ayudarle! Un Especialista en Recursos de Cuidado Infantil y Referencias podrá ayudarle con una lista de organizaciones y programas de cuidado infantil que ofrecen cuidado de reserva. Puede tener disponibles varias opciones.
- Sus proveedores normales de cuidado infantil tal vez le puedan dar alguna sugerencia o ayudarle a obtener cuidado sustituto.
- Amigos, parientes y otros padres a menudo están dispuestos a ofrecer, compartir o intercambiar cuidado por períodos de tiempo cortos.
- Los proveedores o centros de cuidado infantil de su zona puede ofrecer cuidado infantil de reserva o cuidado sin aviso previo a unos pocos niños adicionales como extensión de sus servicios normales.
- Las agencias de cuidado en el hogar y de niñeras a veces pueden enviar a un proveedor a su casa con poca anticipación.
- Los programas de cuidado infantil/vacaciones para niños de edad escolar a menudo extienden sus semanas de funcionamiento para incluir los lunes festivos y las semanas de vacaciones escolares.

**Recuerde que generalmente muchas de estas organizaciones y programas requieren la preinscripción. ¡No se olvide de preguntar!**



Nationally, Quality Assured by Child Care Aware®



# Cuidado Infantil de Reserva

## ¿Qué otra cosa puedo hacer?

- En cualquier situación, el mejor plan es tener tantas opciones como sea posible. Planifique encontrar por lo menos dos o tres situaciones de reserva. No se conforme con solamente una posibilidad. ¡Puede necesitar una reserva para su cuidado de reserva!
- Inicie una carpeta llamada "Cuidado infantil de reserva" para organizar su información. Use la carpeta para mantener una lista de programas o proveedores comunitarios que su especialista en cuidado infantil encuentre, con nombres y números de teléfono de contacto. A medida que aprende más sobre los programas que tiene disponibles, recoja los documentos o materiales de preinscripción requeridos y ponga copias en su carpeta. Casi todos los programas preguntan datos sobre la familia (dirección, números de teléfono, etc.) y datos específicos sobre el niño (apodos, alergias, horas de dormir, etc.).
- Trate de visitar los centros que permiten llevar niños sin aviso, proveedores familiares de cuidado infantil, u otros cuidadores sustitutos que ha considerado. Usted y su niño estarán más cómodos con los ajustes inevitables al cuidado temporal si tienen la oportunidad de conocer a las personas y lugares con anticipación.
- Del mismo modo que lo hace cuando elige el cuidado infantil regular, tendrá que buscar situaciones de reserva con las que usted y su niño se sientan cómodos. El tomarse el tiempo para planificar de antemano y explorar todas sus opciones le dará cierta tranquilidad cuando necesita cuidado infantil de reserva.

## Early Childhood Support Network (Solamente en Condado de Washoe)

El servicio para niños enfermos de Early Childhood Support Network permite a los padres cumplir con sus responsabilidades en el empleo o la escuela cuando su niño está enfermo y no puede ir al cuidado infantil o a la escuela. Los curadores de ECSN han recibido entrenamiento especializado en el cuidado de niños levemente enfermos de todas las edades, y pueden administrar los medicamentos aprobados. Los cuidadores tienen una

identificación con foto y proveen su propio transporte al centro u hogar de cuidado infantil de su niño. Los cuidadores no pueden transportar niños por ningún motivo.

The Children's Cabinet emplea a un equipo de cuidadores cualificados para la primera infancia. Todos los cuidadores son seleccionados cuidadosamente y se toman sus huellas digitales, son entrenados y certificados en áreas como RCP, primeros auxilios, control de enfermedades infecciosas, y han completado un entrenamiento adicional en crecimiento y desarrollo infantil.

## ¿Cómo funciona este programa?

- Los padres tienen que registrarse con el servicio y llenar un paquete de solicitud antes de poder solicitar la atención de un niño enfermo.
- Llame al número de ECSN **856-0125** cuando necesite atención por enfermedad. Deje su nombre y número en el buzón de voz. Lo llamarán de vuelta y se asignarán cuidadores entre las 7 y las 9 de la mañana del día en que requiere cuidado.
- Los cuidadores se programan por un mínimo de 4 horas y un máximo de 8 horas por día.
- Los formularios se llenan el día en que se solicita el cuidado, a fin de proveer instrucciones específicas. Se aconseja a los padres dejar por lo menos 30 minutos antes de salir para llenar los formularios y dar tiempo a que el cuidador y el niño se familiaricen. Este tiempo es particularmente importante para asegurar que usted y su niño tengan una experiencia positiva con el cuidador.
- Se requiere que los padres paguen al cuidador cuando éste se vaya. Los cargos se determinan en el momento de registrarse. Los padres que sean elegibles por sus ingresos podrán ser aprobados para pagar un cargo por hora reducido.

**Tener un plan y mantenerlo al día es la mejor manera de estar preparado para lo inesperado.**





# Plan de Cuidado Infantil para Padres

Nombre de Padre \_\_\_\_\_

Fecha del Plan de Cuidado Infantil para Padres \_\_\_\_\_

## Proveedor Primario

Proveedor primario:	Nombre de contacto:
Dirección:	Teléfono:
Ciudad:                      Estado:                      Código Postal (Zip):	Días festivos o de cierre del Centro:
Comidas provistas:	
Costo por _____: \$	
Cargos adicionales: \$	

## Proveedor de Reserva

Proveedor de Reserva:	Nombre de contacto:
Dirección:	Teléfono:
Ciudad:                      Estado:                      Código Postal (Zip):	Días festivos o de cierre del Centro:
Comidas provistas:	
Costo por _____: \$	
Cargos adicionales: \$	

## Familia, Amigos o Vecinos

Nombre:	Teléfono:
Dirección:	Teléfono alternativo:
Días disponible:	Horario disponible:

Nombre:	Teléfono:
Dirección:	Teléfono alternativo:
Días disponible:	Horario disponible:

Nombre:	Teléfono:
Dirección:	Teléfono alternativo:
Días disponible:	Horario disponible:

## Early Childhood Support Network ~ Cuidado de Niños Enfermos en el Hogar

Nombre: Caregiver Support Network	Teléfono: 775-856-0125
Días disponible:	Horario disponible:

¿A quién puedo llamar para que recoja a mi niño del cuidado infantil si no puedo hacerlo yo?

Nombre:	Teléfono:
Nombre:	Teléfono:

Nationally, Quality Assured by Child Care Aware®

